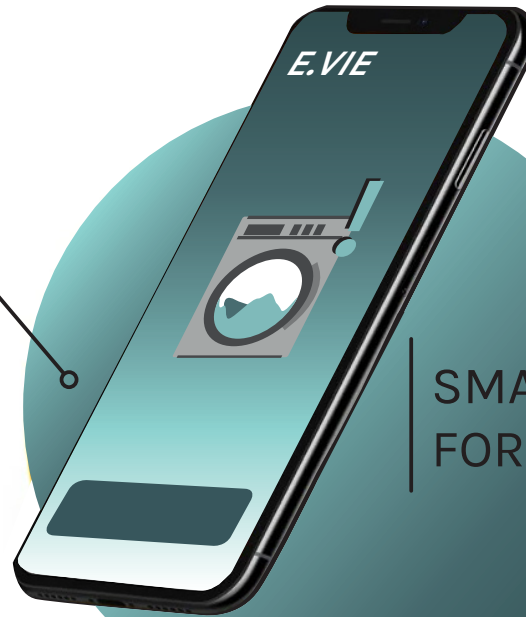


E.VIE

Eco living

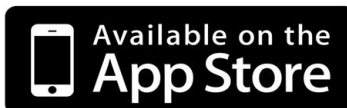
Plans your ideal cooking time, optimize your work hours and manages your laundry schedule to keep the house as sustainable as possible and the energy costs will be at its lowest!

Harmoniously adapt shading, ventilation and cooling to your needs.



SMART HOME IMPROVEMENTS
FOR SUSTAINABLE LIVING

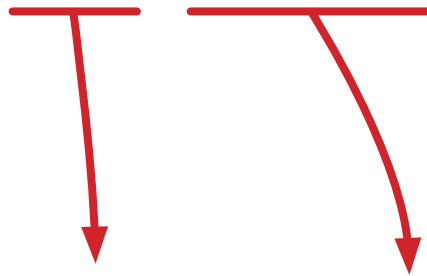
DOWNLOAD NOW



10% off
Today Only

CLICK HERE →

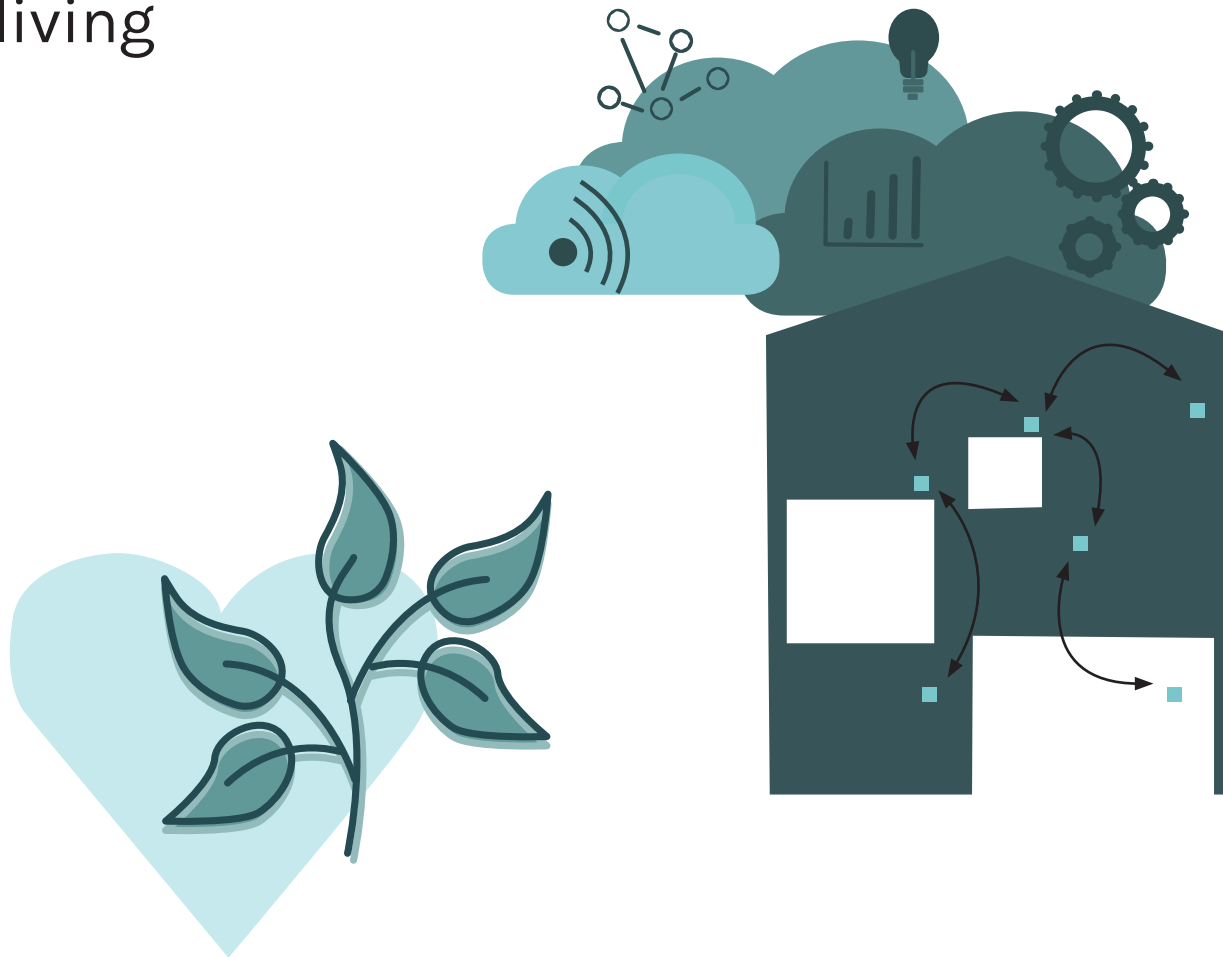
E.VIE



Ecologisch Leven

E.VIE

Eco living



Doel:

Duurzaam leven thuis mogelijk maken

E.VIE

Eco living

E.VIE

RAMEN OP ZOLDER
GEOPEND,
BUITEN IS HET

24 °C

EN BINNEN

26 °C

24 °C

24 °C



E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

5:20-7:30

Bereken ideale tijdstip om de dag te beginnen.

```
Wekker = ideale startwerktijd - 12 min. ;  
//in de koelte beginnen met de dag
```

```
Raam setting = new Raam setting();  
//raam open of dicht?
```

Zon op ramen controleren en setting
aanpassen waar nodig.
Volwassenen beginnen met werken.
Kamer ventileren.

E.VIE



GOEDE MORGEN

DE IDEALE TIJD OM TE
BEGINNEN MET WERKEN IS 5:32

KLEDING ADVIES:
NETTE BROEK &
SHIRT MET MOUWEN

E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

7:30-8:30

Vandaag wordt een warme dag.
Warme dag = koffie bestellen

Check ramen beneden verdieping.
De ramen in de woonkamer zijn dicht en
de jaloezieën zijn naar beneden.
De ramen in de eetkeuken staan open om
de kamer te ventileren.

Recepten laten zien met muesli en fruit
dat in huis is.

E.VIE

KOFFIEAPPARAAT
GENEREERT TEVEEL
WARMTE



KOFFIE BESTELD
DE KOFFIE WORDT OM
7:30 GELEVERD

ONTBIJT RECEPTEN

E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

8:30-11:00

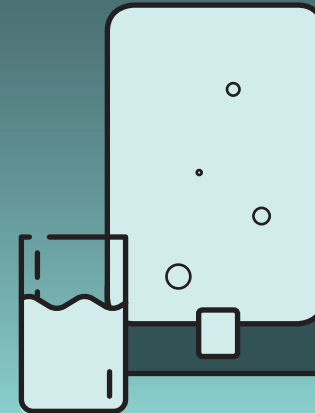
```
if (Buitentemperatuur > 23)  
{Alle ramen gesloten();}
```

E.VIE schakelt het ingebouwde ventilatiesysteem aan, op de minimum stand. Het ventilatiesysteem gaat pas volledig aan als de CO₂ laag is.

E.VIE zorgt ervoor dat iedereen genoeg water drinkt. Glazen water worden gevuld in de keuken. Geen koud water toegestaan, maar lauw water getapt vanochtend. Koud water koelt de kamer af door opwarming in de kamer.

E.VIE

WATERTANK IS VANMORGEN
VROEG GEVULD MET KOUD
KRAANWATER



DRINK GENOEG WATER

E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

11:00-12:00 werk

Tot 12:00 wordt er gewerkt in de werkkamer op zolder, de temperatuur is daar tot dat moment 24 graden maximaal. Volgens het acclimatiseringsprotocol ligt dit net boven de huidige maximale werktemperatuur van 23,5 graden.

Formele meeting zijn over en luchtigere kleding wordt aangedaan voor de heetste momenten op de dag.



E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

12:00-13:00 Lunch

Zweet gehalte laag == pittig eten;

E.VIE bereidt de ingrediënten voor de lunch. Het is een gezonde pittige vullende salade. Pittig eten zorgt ervoor dat er meer gedronken wordt en gezweet.

E.VIE

DE LUNCH VANDAAG:



PITTIGE PASTA SALADE



E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

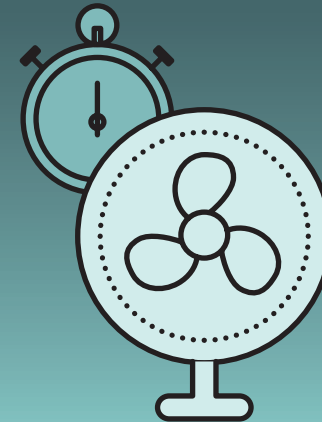
13:00-15:00 Siesta, rust, lezen

ventilator.aan op 30 minuten.

E.VIE zet ventilator aan in westelijke slaapkamer. Deze kamer is ingericht met luchtig en koele materialen, zoals een hangmat.

E.VIE

DE VENTILATOR WORDT 30
MINUTEN AANGEZET IN DE
WESTELIJKE SLAAPKAMER



ACTIVITEITEN:
SIESTA, RUST, LEZEN

E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

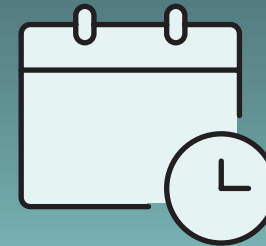
15:00-17:30 Emails, Phone-calls

De slaapkamer aan de westkant en het kantoor zijn te warm om op dit moment te zijn. Geen videogesprekken omdat het te warm is om netjes te kleden.

Kind maakt huiswerk op school, slaapkamer is te warm op dit moment.

E.VIE

UW COLLEGA VRAAGT
OM EEN VIDEO
GESPREK



VIDEO GESPREK

IS MORGENOCHTEND OM
10:00 INGEPLAND

E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

17:30-18:00

Koud hapje en drinken met familie

Iedereen is thuis gekomen en zit in de keuken om wat koude te eten en te drinken.

Maximale tijd voor elektronische apparaten ingesteld. Maximale acceptatie temperatuur voor ontspanning wordt bereikt over 12 minuten.



E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

18:00-19:30

Tijd om te ontspannen

Check temperatuur.buiten;

Check stand.ramen;

Om 18:02 gaan de ramen aan de oostkant open. Als het te warm is gaat de tv niet aan. E.VIE stelt voor om eerst een boek te lezen of een spelletje te spelen. Boven de 27 graden dan mag de tv niet aan. (huidige acceptatie temperatuur voor ontspanning)



E.VIE

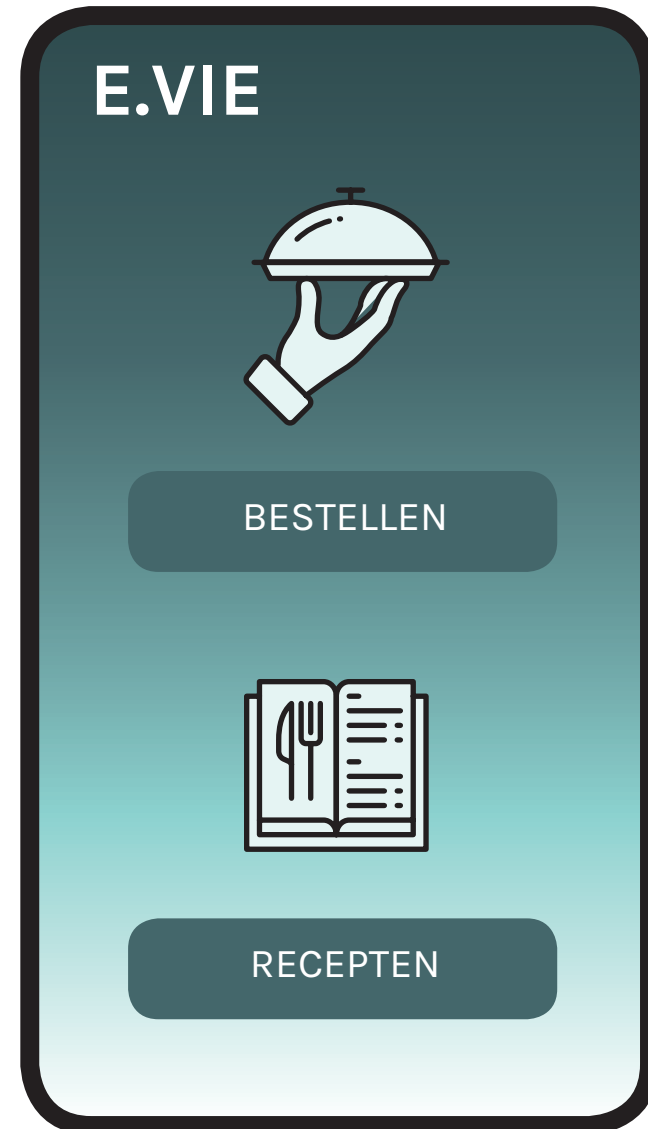
Eco living

Dag in het leven van E.VIE

19:30-20:30 Koken en eten

Show avondeten opties:

Er zijn twee opties om te eten. De eerste optie is een bezorg maaltijd om huis niet op te warmen. De tweede optie is een kookboek met recepten die rekening houden met hoeveel warmte het gegenereerd.



E.VIE

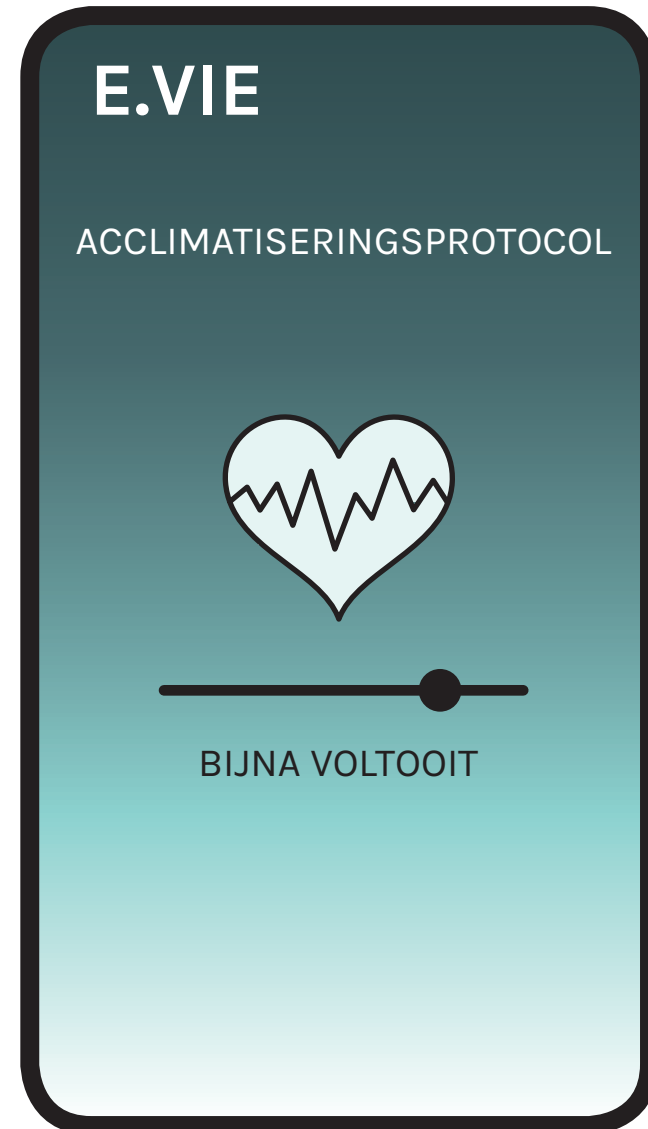
Eco living

Dag in het leven van E.VIE

20:30-21:00 Schoonmaken

Check hartslag;
start Acclimatiseringsprotocol;

E.VIE beschikt over een hartslag meter. Tijdens het schoonmaken is het belangrijk dat de hartslag hoog genoeg wordt om te zweten en om het acclimatiseringsprotocol toe te passen.



E.VIE

Eco living

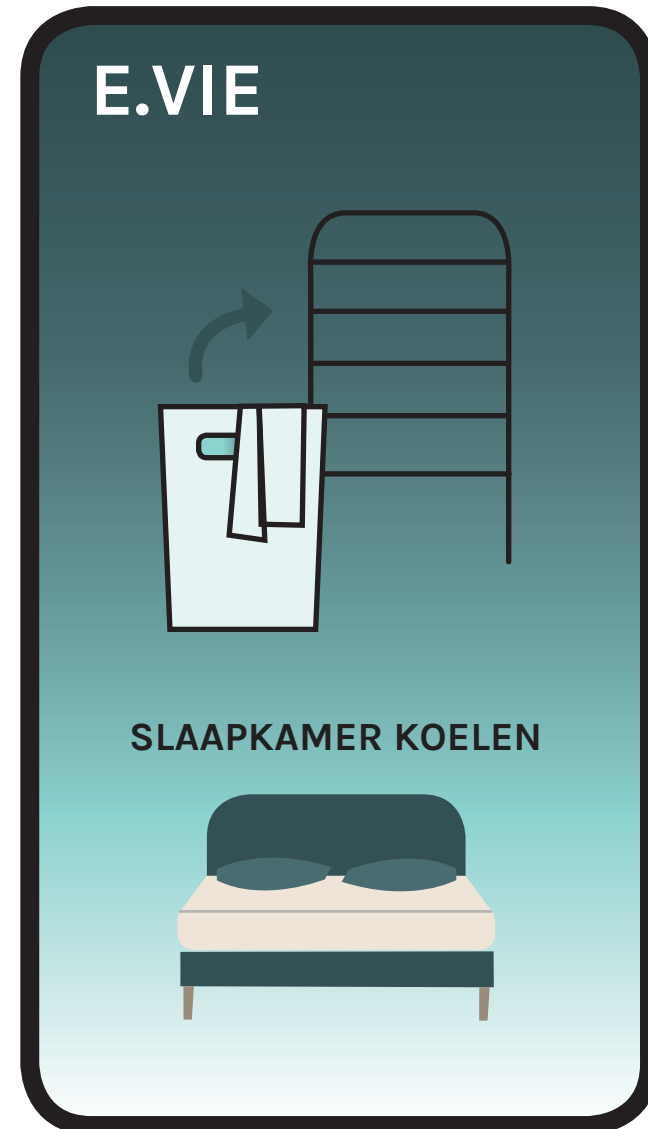
Dag in het leven van E.VIE

20:30-21:00 Schoonmaken

Bereken kamer temperatuur;
//In welke kamer moet de was
opgehangen worden?

Was ophangen in slaapkamer;

De was hangt in de slaapkamer. Was
koelt ruimtes af waar het hangt.



E.VIE

Eco living

Dag in het leven van E.VIE

20:30-21:00 Klaar maken om naar bed te gaan

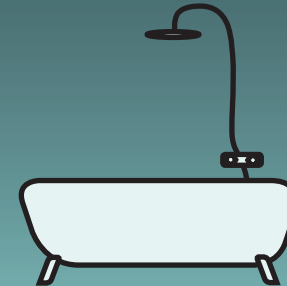
Bereken kamer temperatuur;
Douchen zou het huis te veel opwarmen
om te kunnen slapen.

Douche binnen == buitengebruik;

Een lauwe douche (buiten) wordt
gebruikt.

E.VIE

**BINNEN DOUCHE IS
BUITENGEBRUIK**



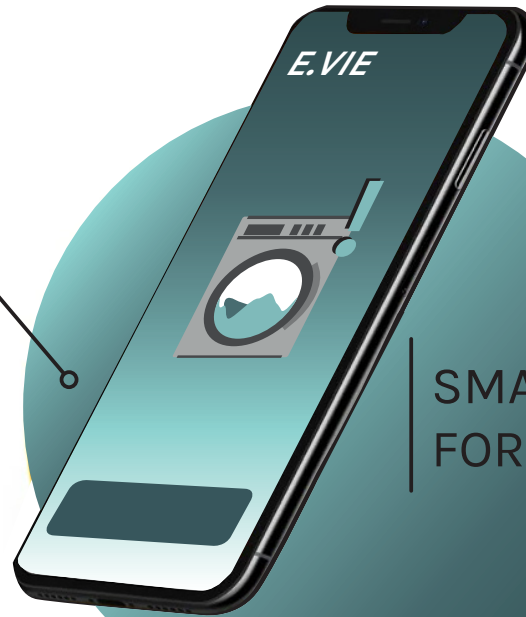
**BUITEN DOUCHE IS
TE GEBRUIKEN**

E.VIE

Eco living

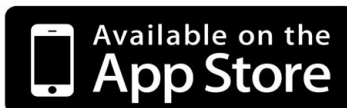
Plans your ideal cooking time, optimize your work hours and manages your laundry schedule to keep the house as sustainable as possible and the energy costs will be at its lowest!

Harmoniously adapt shading, ventilation and cooling to your needs.



SMART HOME IMPROVEMENTS
FOR SUSTAINABLE LIVING

DOWNLOAD NOW



10% off
Today Only

CLICK HERE →